

# 2019 Höstprogram



KYRKAN I HELSINGFORS  
MATTEUS FÖRSAMLING

# Välkommen till Matteus församling!

Matteuskyrkan på Åbohusvägen 3 är öppen **må-fre kl. 10-15**.  
Matteus församlings pastorskansli på 2 vån. är öppet **må, ti,  
to, fre kl. 9-14**. Under öppethållstiderna kan du komma direkt  
till kansliet eller ringa **(09) 2340 7300**. Du kan även skicka  
e-post till **matteus.fors@evl.fi**. Vi hjälper dig gärna!

## Diakonihjälp

Församlingens diakonarbetare står till tjänst för samtal av olika  
slag och kan hjälpa i ekonomiska svårigheter. Kontakta **Carita  
Riitakorpi**, tfn **(09) 2340 7328** eller e-post **carita.riitakorpi@  
evl.fi**. Även församlingens färskaste tillskott inom diakonin, Mari  
Johnson, kommer att stå till tjänst under hösten.

## Vi beklagar stöket

Renoveringen i Matteuskyrkan fortsätter under hösten. Vi  
beklagar de olägenheter renoveringen orsakar och tackar  
för förståelsen. Om du undrar något gällande utrymmena  
eller renoveringen kan du läsa den färskaste infon på **www.  
helsingforsforsamlingar.fi/matteus** eller ta kontakt direkt  
med pastorskansliet.

*Ha en skön höst!*



KYRKAN I HELSINGFORS  
MATTEUS FÖRSAMLING

# Högmässor

---

HÖGMÄSSA i Matteuskyrkan **varje söndag kl. 10.**  
Välkommen på kyrkkaffe efteråt.

UNGDOMSMÄSSA i Matteuskyrkan **varje onsdag kl. 18.00.** Med kyrkfika efteråt.

KVÄLLSMÄSSA i Matteuskyrkan söndagarna  
**15.9, 20.10 och 17.11 kl. 18.**

LJUSTÄNDNING OCH PARENTATION till de avlidnas minne  
**lördagen den 2.11 kl. 18** i Matteuskyrkan.

## För barn under skolåldern

---

### BABY- OCH KNATTERYTMIK

**Tisdagar** i Matteuskyrkan. Start den 3.9.

Knatterytmik (1-4 år) **Klapp & Klang kl. 10.**

Babyrytmik (0-1 år) **Gung & Sjung kl. 11.**

Vi sjunger en halv timme och efteråt finns det möjlighet att umgås över en kopp kaffe eller köpa lunch i lunchrestaurangen.

Ledare: Emma Gustafsson, kontakt 050-4917360 eller  
emma.gustafsson@evl.fi.

---

### DAGKLUBB (3-6 ÅR) & FAMILJEKLUBB

Dagklubb **måndag, tisdag, fredag kl. 9.30-12.30.** Familjeklubb  
**torsdag kl. 9.30-12.** Start vecka 34. Klubben samalas i Nordsjö  
på Sjökortstranden 6.

Ledare: Marianne Bergström, kontakt och anmälan 040-  
5949719.

## MÄSSA FÖR STORA OCH SMÅ

**Söndagen den 29.9 kl. 10** i Matteuskyrkan.

Barnvänlig lite kortare högmässa med mycket sång och musik. Efteråt serveras kyrkkaffe och saft.

---

## KNATTEKYRKA

**Ti 24.9, lö 12.10, lö 9.11, ti 26.11.** Kl. 10 i Matteuskyrkan.

I Knattekyrkan sjunger vi enkla rörelsesånger och får röra på oss. Leksakskollekt. Efteråt bjuds det på kaffe, saft och pirog.

---

## 5-ÅRINGARNAS FEST

**Lördagen den 26.10 kl. 14-16.30** i Matteuskyrkan.

För alla 2014 födda medlemmar i Matteus församling. Vi firar med roligt program, sött och gott och andra festligheter. Alla medlemmar som fyller 5 år i år får en personlig inbjudan på posten. Om du inte får en inbjudan, hör av dig till Catarina Bärlund-Palm, [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi).

---

## *För barn i skolåldern*

---

### MATTEUS BARNKÖR (ÅK 1-)

Matteus barnkör övar i lågstadieskolorna på Matteus område. Mera information får du via skolorna eller direkt via körens ledare Emma Gustafsson. Kontakt och anmälning 050-4917360 eller [emma.gustafsson@evl.fi](mailto:emma.gustafsson@evl.fi).

---

### POPKÖREN (ÅK 4-7)

**Onsdagar kl. 15** i Matteuskyrkan. Start den 4.9.

Mera information på Matteus församlings hemsidor eller direkt via körens ledare Emma Gustafsson. Kontakt och anmälning 050-4917360 eller [emma.gustafsson@evl.fi](mailto:emma.gustafsson@evl.fi).

## SPORTKLUBBEN (ÅK 1-4)

En gång i veckan i Rastis, Nordjö. Inneskor med. Klubben kostar 20 euro/läsår och leds av församlingens ungdomar. Mera info via skolorna eller Catarina Bärlund-Palm, [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi) eller (09) 2340 7333.

---

## PYSSELKLUBBEN

Pysseklubben ordnas i Degerö lågstadium, Botby grundskola och Östersundom skola. Klubben kostar 20 euro/läsår. Mera info via skolorna eller Catarina Bärlund-Palm, [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi) eller (09) 2340 7333.

---

## HÖSTPYSSEL

**Lördagen den 21.9 kl. 10-13** i Matteuskyrkan.

---

## NATT I MATTEUS (ÅK 3-4)

**Lördagen den 28.9** i Matteuskyrkan.

En natt du inte kommer att glömma! Kom med och ha en rolig kväll tillsammans med vänner i Matteuskyrkan lördag kl. 17 till söndag. Vi avslutar tillsammans med en mysig mässa för stora och små på söndag kl. 10. Anmälningar till Catarina Bärlund-Palm [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi) senast 25.9.

---

## MUSIKLÄGER I KELLOKOSKI (11-14 ÅR)

**Den 4-6.10** på Kellokoski lägergård.

Kom med på en rolig helg fylld av musik, roligt program och lägerfeelis. Pris för lägret är 40 euro. Anmälningar till Catarina Bärlund-Palm [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi) senast 16.9.

---

## ADVENTSPYSSEL

**Lördagen den 23.11 kl. 10-13** i Matteuskyrkan.

# För ungdomar

---



**MATTEUS UNGDOM**

---

## HJÄLPISUTBILDNING

Matteus har en 4-årig hjälpledarutbildning. Mera information hittar du på hemsidan eller direkt via Daniel Jakobsson 050-380 0710 eller [daniel.jakobsson@evl.fi](mailto:daniel.jakobsson@evl.fi).

---

## UNGDOMSMÄSSA (MU-MÄSSA)

Varje **onsdag kl. 18** i Matteuskyrkan.

En halvtimmes mässa med bönevandring, nattvard, dialogpredikan och musik. Du får en chans att stanna upp i vardagsstressen. Mässan genomförs av och med ungdomarna själva.

---

## ÖPPET HUS

**Onsdagar kl. 15-18** i Matteuskyrkan.

Välkommen till Matteuskyrkan för att chilla med dina vänner, spela spel/pingis/tv-spel och ha det trevligt i bra sällskap!

---

## NATT I MATTEUS

**Lördagen den 21.9 kl. 18** i Matteuskyrkan.

Roligt program, mys, film, spel och fin samvaro under en hel natt i Matteus. Välkommen med!

---

*Gillar du musik?*

Hoppa då till slutet av programmet. Där kan du läsa mera om projektkören Matteus.VOICE.



# För vuxna

---

## MAT TRO PRAT

**Torsdagarna 19.9, 24.10 och 21.11 kl. 18-21** i Matteuskyrkan.

Med särskilt fokus på dig som varit med i kyrkan ett bra tag men som inte riktigt hittat ditt sammanhang. Du är kanske kring 30 sträcket och funderar på vad tron har att ge i det här skedet av livet. Om detta och andra viktiga teman samtalar vi kring middagsbordet.

---

## KAFFE PÅ PLATTAN

**Lördagarna 28.9 kl. 12-14.30 och 19.10 kl. 14.30-15.30** i Matteuskyrkan.

Vi bjuder på kaffe, te, saft och bulle. Vi erbjuder möjlighet till samtal och förbön. Kyrkan är öppen och du kan i stillhet sitta där en stund. Du är också välkommen med och hjälpa till. Vi behöver dig som vill bjuda in människor som går förbi, dig som vill servera kaffe, dig som vill samtala och be för människor.

Mera info av diakonarbetare Carita Riitakorpi, 050-3803 986 eller [carita.riitakorpi@evl.fi](mailto:carita.riitakorpi@evl.fi).

---

## STICKKLUBBEN

**Varannan torsdag kl. 11-13** i Matteuskyrkan.

I Matteus stickklubb får man sticka eller virka, eller handarbete det man vill. Ett av målen är att sticka babysockor åt församlingens nyfödda barn.

Mera info av diakonarbetare Carita Riitakorpi, 050-3803 986 eller [carita.riitakorpi@evl.fi](mailto:carita.riitakorpi@evl.fi).

## MATTEUS.SALT

**Lördagarna 31.8, 5.10, 26.10 och 23.11 kl. 10** i Matteuskyrkans Olavussal (sista gången i 2 vån.).

Uppdelat i små läckra salta bitar, som en brunch. Matteus.SALT är ett forum för dig som längtar efter mera och djupare insikt i den kristna tron.

Matteus.SALT är inte bara prat, utan även mat. Varje tillfälle börjar med en utsökt brunch för bara 5 euro. Mera info om föreläsarna och teman på Matteus hemsidor.

---

## BLODGIVNING

**Tisdagen 8.10 kl. 14-18** i Matteuskyrkan.

Gör en god gärning och donera blod. Läs mera på [www.blodtjanst.fi/](http://www.blodtjanst.fi/).

---

## KVINNOR MITT I LIVET

**Måndagen den 30.9 kl. 18** i Matteuskyrkans Olavussal. Höstens övriga datum specificeras senare.

En samtalsgrupp för kvinnor mitt i livet. Kom med och samtala om livet och tron i en trygg gemenskap.

Mera info av Gun Erikson-Blomfelt, 050-364 4096.

---

## SAMLING FÖR MÄN

**Fredagarna 13.9, 18.10, 15.11 och 29.11 kl. 18** i Matteuskyrkans Olavussal.

Kom med och diskutera om tron och andra aktuella teman i trevligt sällskap. Mera info av Juho Kankare, (09) 2340 7322.



# För seniorer

---

## SAMTALSLUNCH FÖR SENIORER

**Fredagarna 27.9 och 8.11 kl. 12** i Matteuskyrkan.

Vi vill erbjuda trevlig samvaro och tillfälle att äta och tala tillsammans. Vi bjuder in olika talare och som håller en kort presentation på ett ämne och sedan är ordet fritt. Lunchpris 5 euro.

Anmälningar till Matteus församlings kansli, [matteus.fors@evl.fi](mailto:matteus.fors@evl.fi) eller tfn (09) 2340 7300.

---

## FOLKHÄLSANS SÄLLSKAPSTRÄFFAR

**Varannan torsdag kl. 11-12.30** i Matteuskyrkan. Start 5.9.

I Folkhälsans sällskapsgrupp kan du lära känna nya människor, prata, diskutera kring olika teman och umgås över en kopp kaffe. Välkommen med!

Mera info av Karola Forstén, 040-098 4843 eller [karola.forsten@pp.inet.fi](mailto:karola.forsten@pp.inet.fi).



# För musikintresserade



---

## MATTEUS KYRKOKÖR

**Tisdagar kl. 18.30-21** i Matteuskyrkan. Start 10.9

Kören är både en musikalisk och en andlig gemenskap. Vi övar in sånger och psalmer, och medverkar i församlingens gudstjänster. Du får gärna ha lite erfarenhet av körsång, men det är inte ett krav.

Mera information via kantor Niels Burgmann via [niels.burgmann@evl.fi](mailto:niels.burgmann@evl.fi) eller (09) 2340 7326.

---

## VÅR TON

**Onsdagar kl. 15.45-16.30** i Matteuskyrkan. Start 18.9.

För Dig som är dagledig och kanske lite ovanare att sjunga i kör finns VårTon, där vi gör röst - och andningsövningar samt sjunger enstämmigt. Välkommen med !

Mera information via kantor Niels Burgmann via [niels.burgmann@evl.fi](mailto:niels.burgmann@evl.fi) eller (09) 2340 7326.

---

## MATTEUS.VOICE

**Varannan söndag kl. 15.30-17.30** i Matteuskyrkan. Start 15.9.

Projektkören Matteus.VOICE med fokus på popmusik startar igen! Vi övar varannan vecka fram till vår avslutningskonsert i mitten av november.

Unga och unga vuxna med olika bakgrund inom musik är alla välkomna med! Anmälningar och mera info till [emma.gustafsson@evl.fi](mailto:emma.gustafsson@evl.fi) eller 050-4917360.



# För dig som vill hjälpa

Församlingen vill erbjuda dig möjlighet att göra något gott för en medmänniska och att vara delaktig i din församlings verksamhet. Alla har vi fått olika gåvor som vi får använda för varandras bästa.

---

## HJÄLP TILL I HÖGMÄSSAN

Du kan vara med i högmässan som gudstjänstdiakon eller kyrkvård och ha hand om olika praktiska uppgifter.

---

## BESÖK ENSAMMA

Kom med som besöksvän eller promenadhjälp på äldreboende. Du kan också besöka äldre som bor hemma.

Vill du med? Kontakta Annica Söderström tfn 050-568 0085 eller [soderstrom.annica@gmail.com](mailto:soderstrom.annica@gmail.com).

---

## KOM MED I FIXARGRUPPEN

Det finns församlingsbor som behöver hjälp med små praktiska göromål. Det kan vara att få en handräckning med trädgårdsarbete eller en tavla uppsatt mm.

Vill du med? Kontakta Kai Ahola tfn 040-553 1460 eller [kai.ahola@hotmail.com](mailto:kai.ahola@hotmail.com).

---

## DELTA I BARNVERKSAMHET

Kom med som frivillig i församlingens barnverksamhet, t.ex. som hjälp på barnläget eller som en extra mormor eller farfar i en barnfamilj.

Vill du med? Kontakta Catarina Bärlund-Palm tfn 050-380 3936 eller [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi).



# Matteus församling

Abohusvägen 3,  
00900 Helsingfors  
tfn: (09) 2340 7300

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)  
e-post: [matteus.fors@evl.fi](mailto:matteus.fors@evl.fi)  
eller [fornamn.efternamn@evl.fi](mailto:fornamn.efternamn@evl.fi)

Pastorskansliet öppet:  
må, ti, to, fr kl. 9–14